

# HELENA SOUSA

Numeróloga e Coach



A

# Alquimia do Nome

Descubra como concretizar  
o seu propósito de vida



FAROL

# Índice

Prefácio .....	11
Introdução .....	13
<b>CAPÍTULO I ► A ALQUIMIA DO NOME</b> .....	17
<b>1.</b> A Alquimia do Nome .....	19
<b>2.</b> Atributos Positivos e Negativos dos Números .....	23
<b>3.</b> As Letras .....	29
<b>4.</b> A Nossa Personalidade .....	35
<b>5.</b> Motivação Interna .....	59
<b>6.</b> Imagem .....	69
<b>7.</b> Integração = Propósito de Vida + Personalidade .....	79
<b>8.</b> Nome Próprio e Apelido .....	89
<i>Nome próprio</i> .....	89
<i>Apelidos</i> .....	93
<i>Marca pessoal</i> .....	94
<b>9.</b> Significado da Posição dos Nomes .....	97
<i>Resumo dos atributos/significados do nome do meio</i> .....	99
<b>10.</b> Significado dos Nomes .....	101
<i>Nomes femininos</i> .....	101

<i>Nomes masculinos</i> .....	116
<i>Apelidos</i> .....	130
11. Números Ausentes .....	145
12. Análise de Nomes da História Universal .....	149
<b>CAPÍTULO II ► NUMEROLOGIA E SAÚDE</b> .....	157
1. Os Números na Saúde .....	159
2. Associação do Propósito de Vida à Saúde .....	163
3. Análise das Emoções à Luz da Numerologia .....	165
<b>CAPÍTULO III ► A NUMEROLOGIA DA CASA</b> .....	173
1. Enquadramento Numerológico da Casa .....	175
2. A Nossa Casa .....	183
3. Número da Rua .....	195
4. Número do Telemóvel .....	201
5. Número da Matrícula Automóvel .....	205
<b>CAPÍTULO IV ► NUMEROLOGIA RELACIONAL</b> .....	211
1. Missão dos Relacionamentos .....	213
<b>CAPÍTULO V ► ASSOCIAÇÕES DOS NÚMEROS AO NOSSO MUNDO</b> .....	217
<b>Bibliografia</b> .....	223

# 1

## A Alquimia do Nome

No livro *A Alquimia dos Números*\* foi explicado o nosso caminho de vida, o propósito de vida que se refere ao estudo da data de nascimento, ou seja, o caminho que percorremos.

Quando começamos a estudar o nome debruçamo-nos sobre a personalidade, a missão, ou seja, a forma como vamos concretizar o nosso propósito de vida.

Há casos em que um ajuda o outro, ou seja, o nosso propósito de vida e a nossa personalidade estão «em harmonia»; no entanto, há outros que apesar da «desarmónia», de serem diferentes — como por exemplo quando a pessoa vem concretizar um propósito de vida 5 de liberdade e de arriscar, e tem uma personalidade 4 de segurança e ordem —, podem viver desafios ao longo da vida, em que anda a tentar equilibrar as suas próprias energias, pois

---

\* Editora Farol, 2019.

a alma vem fazer uma coisa enquanto a personalidade vem fazer outra. Por isso há casos em que as pessoas vivem como se fossem entidades diferentes na mesma pessoa. Esta aparente «desarmonia» é uma forma de a pessoa ser mais desafiada ao nível da sua consciência e crescimento, pois quanto maior for o desafio maior será a oportunidade de evoluir. Como nada é ao acaso, cada um traz e tem o que precisa para evoluir e é nos desafios que estas pessoas mais crescem e se transcendem, pois «ninguém tem uma carga acima do que pode».

Assim, a nossa personalidade atual é uma síntese de todas as personalidades que tivemos ao longo dos vários ciclos encarnatórios. Conhecer o passado deve contribuir para a nossa evolução — não para viver o passado, pois os nossos desafios centram-se nesta vida e ao viver o presente cada vez mais conscientes mais sanamos influências do passado, semeando o futuro de forma construtiva e plena.

Ninguém vive algo pela primeira vez nesta vida, pois todos os nossos padrões passados e presentes concretizam-se agora. Um bom exercício para verificar que padrão precisa de trabalhar neste momento é perceber o que está a viver agora? O que está a bloquear a sua vida? Tem mágoas? Sente que perdeu parte da sua vida? Está à espera do reconhecimento de alguém? Precisa do apoio de alguém para avançar na vida? Culpa alguém pela sua situação? Etc., etc. Tudo o que conseguir identificar representa o seu padrão, o seu desafio, que precisa de assumir 100% de responsabilidade para poder mudar, pois nada podemos mudar sem que assumamos e aceitemos primeiro.

A vida acontece em nós e quanto mais conscientes e responsáveis formos — ao assumir que é em cada um de nós que existe o padrão de pensamento e o desafio em relação

a determinada pessoa ou situação — mais depressa evoluímos e conseguimos criar a vida que queremos.

O estudo da nossa data de nascimento e do nosso nome consegue responder a estes desafios e faz-nos perceber quais os padrões que precisamos de assumir, pois é na base destes que escolhemos o terreno para experienciar todo o tipo de situações e aprender as devidas lições para assim evoluirmos.

Pitágoras dizia que «tudo são números e conheceres os números é conheceres-te a ti próprio», pois acreditava que os números ajudavam a desvendar os segredos do Universo e da Natureza. Os números são como notas musicais, cada um tem uma vibração e um efeito. Sendo o nosso nome constituído por números, também ele representa um som para nós, uma melodia.

Este nome próprio representa aquilo a que Freud chamava Id, o eu escondido, inconsciente, a personalidade interior, ou seja, o verdadeiro ser, e quanto mais conhecermos a nossa essência, mais congruentes seremos e mais alinhados estaremos no nosso caminho.

O nosso nome diz tudo sobre nós e ao nascermos numa determinada família esta torna-se determinante para a construção da nossa personalidade, assim como os papéis que desempenhamos, sendo as condições perfeitas que assumimos para fazermos determinadas aprendizagens.

Quando queremos perceber mais sobre a nossa vida e sobre nós mesmos é bom saber que para tudo o que acontece existe sempre uma causa e é sempre produzido um efeito, por isso não vivemos efeitos dos quais não fomos as causas: se vivemos o efeito já fomos a causa, quer por excesso quer por defeito. Tudo tende para o nosso equilíbrio e somos autónomos nas nossas escolhas de acordo com a nossa sabedoria e o grau de consciência. Tudo está

interligado e o Universo é harmónico; não existem acasos e consegue-se atuar sobre o efeito quando vamos à causa. Não existem castigos, apenas consequências, pois todos temos um plano de vida e a nossa responsabilidade abrange quer os atos quer as intenções por trás dos atos, pois a intenção que colocamos em tudo e a intenção de como vivemos vai refletindo o nosso grau de consciência.

Um nome nunca é atribuído ao acaso e a partir do momento em que damos um nome estamos a conferir uma personalidade, uma energia (latim *personare*, *persona* = ressoar, máscara), uma «máscara», e o mesmo acontece com uma marca, uma empresa, etc.

O nosso nome próprio e apelido encerram uma mensagem para nós e para o mundo!

Nos casos em que se acrescenta um apelido depois de casar, se altera o nome ou se usa diminutivos há sempre uma energia diferente na nossa personalidade, nunca deixando ser a de base, de nascimento, mas ao adquirir outra através destes exemplos adquire-se novas aprendizagens e novos desafios.

E a alquimia do nosso nome é perceber que este reflete as constantes aprendizagens e desafios que teremos ao longo da vida, em que a energia do nome próprio será predominante durante toda a nossa existência, pois, até à adolescência, a criança, ao construir a sua identidade, assume mais o seu nome próprio. A partir daqui tem mais noção do seu nome completo e começa a integrar mais a energia do nome completo; no entanto, consciente ou inconscientemente, escolhemos um nome próprio e um apelido que usamos diariamente e que também integra uma energia. Por isso é aconselhável que conheça todos estes dados para perceber o que está a desenvolver e a trabalhar durante o seu caminho.

# 2

## Atributos Positivos e Negativos dos Números

É crucial conhecer a simbologia dos números, pois são os «ingredientes» básicos dos padrões da criação, em que tudo obedece a esta linguagem matemática, desde o mineral, o vegetal, o animal, o líquido, o sólido, o gasoso, a vida humana, o Universo (...), tudo o que existe identifica-se com números ou letras.

Se repararmos no dia a dia somos regidos pelo número e o número faz parte da nossa vida desde a data em que nascemos: o nome que nos é atribuído, o nosso peso, a altura, o número do bilhete de identidade, o número de contribuinte, o número de aluno na escola, o número de anos que fazemos, o número que compõe um ano, as quatro estações, os dias do mês, da semana, as horas do dia, os segundos, o número da porta, as classificações atribuídas no percurso académico, as datas especiais para



nós, assim como as datas que nos relembram perdas, e por aí fora.

O número assegura-nos uma lógica, uma ordem, enquanto as letras constituem uma forma para os seres humanos se entenderem e poderem passar a «mensagem» de geração em geração, registrando os acontecimentos, por isso se criou o alfabeto, a escrita, a linguagem.

Assim, se o Universo é composto por energia, a energia é positiva e negativa e, segundo a ciência, embora as partículas da energia negativa sejam maiores do que as positivas, as partículas da energia positiva são suaves e as negativas têm formas irregulares. Embora essas partículas sejam diferentes em tamanho e forma, elas fluem de modo harmonioso pelo Universo e pelo nosso corpo, são a energia da criação «potencial». Todos os números são compostos por energia positiva e negativa. A energia do número manifesta padrões de comportamento de escolha, a energia positiva reflete escolhas conscientes, enquanto a energia negativa é uma energia desfocada, mas necessária, para aprender algo.

De seguida, um breve resumo dos atributos positivos e negativos de cada número de 1 a 9, incluindo o 0.

## 1 ▶ Questões do ego e identidade

**POSITIVO:** líder, autossuficiente, inovador, assertivo, energético, equilibrado, segue a orientação interna, iniciador, bem consigo mesmo, força, vontade, original, pioneiro, ambição, coragem.

**NEGATIVO:** passivo, agressivo, egocêntrico, baixa autoestima, medroso, tímido, arrogante, fanático, dependência, insegurança, autoritarismo.

## 2 ▶ Questões que envolvem os outros, relacionamentos

**POSITIVO:** sensível, intuitivo, colaborativo, mediador, harmonizador, amigável, comunica de forma oportuna, diplomata, leal, boa voz, paciente, discreto, moderador.

**NEGATIVO:** subserviente, tímido, hipersensível, preocupado, dependente, dificuldade em lidar com questões emocionais, não fala por si, contundente, dificuldade em trabalhar com os outros, esconde emoções, não verbal, indeciso, desinteressado, apático, sem autoestima nem autoconfiança, permissivo.

## 3 ▶ Questões que envolvem a comunicação, interação social e sensações

**POSITIVO:** alegre, artístico, carismático, charmoso, criativo, inteligente, otimista, comunicativo, extrovertido, visionário, musical, senso de humor, expansão, alegre, bom gosto, sonhador, jovial.

**NEGATIVO:** temperamental, disperso, exagerado, superficial, não acaba o que começa, sarcástico, planos grandiosos, ciumento, mexeriqueiro, fútil, não cumpre regras, disperso, triste, hipocondríaco.

## 4 ▶ Questões que envolvem detalhes e fazer as coisas

**POSITIVO:** organizado, arquiteto, construtor, sistemático, lógico, confiável, prático, gerente, foca-se na tarefa, lei, rigor, trabalho, dever, estabilidade, segurança, honestidade, lealdade.

**NEGATIVO:** prejudicial, reacionário, procrastinador, sem imaginação, teimoso, maçador, mentalmente rígido, inflexível, crítico, preguiçoso, avarento, incompetente, mesquinho.

## 5 ▶ Questões que envolvem mudanças e movimento

**POSITIVO:** flexível, amor livre, físico, gozar a vida, inovação e mudanças, curioso, moderado, flui facilmente, aventura, prazeres, transformação.

**NEGATIVO:** desequilibrado, impulsivo, inconsistente, promíscuo, excessos, indulgente, preocupado, instável, irresponsável, insatisfação, mentira, permissivo, não aprende com o que lhe acontece.

## 6 ▶ Questões que envolvem família, comunidade, relações e responsabilidade

**POSITIVO:** responsabilidade, conselheiro, protetor, cuidador, humanitário, serviço orientado, doméstico e compassivo, compromisso, dedicação, afetivo e ligado às raízes e à família.

**NEGATIVO:** perfeccionista, mártir, curioso, superprotetor, dá conselhos sem ser questionado, dependente, evita obrigações, controlador, intolerante, possessivo, ciumento, controlo, vítima, apegado, ansiedade, insegurança.

## **7 ▶ Questões que envolvem abandono, confiança, ceticismo e controlo**

**POSITIVO:** confiar, espiritual, intuitivo, psíquico, introspectivo, empático, objetivo, aberto, vulnerável, procura conhecimento, paciente, perspicaz, analítico, consegue ver todos os lados da questão, amadurecimento, estudo.

**NEGATIVO:** controlador, amedrontado, desconfiado, impaciente, fechado emocionalmente, paralisia mental e emocional por ser excessivamente analítico, desconectado emocionalmente e socialmente, fanático, mártir, dependente, cínico, solitário, frio, cético.

## **8 ▶ Questões que envolvem poder, dinheiro, controlo e estatuto**

**POSITIVO:** delega, iniciador, lógico, gosta de estar ao comando, líder natural, faz acontecer, política/negócios, comércio, instituições e organizações, possui conhecimento, visão e experiência, sabe lidar com a matéria, eficiente, forte e determinado.

**NEGATIVO:** frustra-se facilmente, temperamental, extravagante, ditador, teimoso, materialista, exige reconhecimento, pode ser desleal se sentir que é ignorado, tem medo do sucesso, queixa-se da falta de dinheiro, indisciplinado, materialista, prepotente, desonesto, desrespeita a autoridade.

## 9 ▶ Questões que envolvem abnegação e altruísmo

**POSITIVO:** altruísta, amor incondicional, compaixão, fraternidade, adora longas viagens, confortável com altos estratos sociais, trabalha para elevar a consciência da humanidade, abdica do ego pessoal para abraçar o Eu Superior, compaixão, empatia, generosidade, tolerância e dedicação.

**NEGATIVO:** egoísta, precisa de apreciação e agradecimento das boas ações, dificuldade em deixar ir, tem receio de demonstrar sentimentos, pode ser emocionalmente isolado ou dependente, retém as emoções dos outros, intolerante, inconstante, decepção, frio, fanático, depressivo, amargura, falta de rumo.

### o ▶ Questões relacionadas com o espírito

O o anexado a qualquer número representa o campo das infinitas possibilidades. Quando esta energia é usada no sentido positivo é como se fosse um turbo, um impulso. Por exemplo: o número 10 indica potenciais que envolvem inícios e liderança. O número 102 pode indicar potenciais num projeto individual que pode ser beneficiado com o auxílio de outras pessoas. Como o o contém as ideias e os conceitos que dão origem a todos os números, o potencial da vida é a combinação do que separa as 9 energias, pois o o junto de outro número qualquer indica o potencial direto com essa energia.

# 3

## As Letras

A humanidade criou um sistema de escrita usando sinais, marcas e símbolos portadores de significado, tendo predominado durante muito tempo sinais pictográficos e ideogramas, e ao longo dos tempos acabou por se desenvolver uma escrita completa. Provavelmente, a origem da escrita data de 3700 a. C., na Suméria, e começou a desenvolver-se mais na Mesopotâmia em 3400 a. C., no Egito antes de c. 3200 a. C., na China antes de c. 1300 a. C. e na América Central antes de c. 900 a. C.

A nossa escrita teve origem com os fenícios, que criaram uma escrita simples — a escrita alfabética, pois tinham como objetivo facilitar a comunicação e as trocas comerciais, para registos de impostos, e utilizavam 22 sinais que representavam sons. O alfabeto foi um importante contributo dos Fenícios para a civilização ocidental que deu origem aos alfabetos latino, hebraico, grego e árabe.

Assim, a nossa escrita é composta por 26 caracteres, sendo que as letras são agentes criadores e através delas podemos criar tudo! Todas as letras estão agrupadas de 1 a 9 como podemos verificar na seguinte tabela, assim como os nossos nomes e o nosso caminho — o propósito e vida.

Aqui fica um breve resumo do significado das letras associadas aos números:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

### 1 ▶ Mestria

Capacidade de se realizar por si mesmo. Autoridade e vontade.

### 2 ▶ Associação

Capacidade de colaborar e unir.

### 3 ▶ Sociabilidade

Capacidade de se exprimir e de criar.

#### **4 ▶ Realização**

Capacidade de trabalho e de construir concretamente.

#### **5 ▶ Mobilidade**

Capacidade de fazer mudanças, movimento e viagens.

#### **6 ▶ Harmonia**

Capacidade de adaptação e conciliação.

#### **7 ▶ Interioridade**

Capacidade de reflexão e de análise.

#### **8 ▶ Expansão material**

Capacidade de se assumir no plano material.

#### **9 ▶ Altruísmo**

Capacidade de se entregar aos outros de forma desinteressada.





De seguida, uma tabela em que se associam as letras aos elementos, que representam planos, pois, como vamos verificar ao longo do livro, existem nomes mais mentais/ /racionais, outros mais terra/práticos, outros mais emocionais/sensíveis e outros mais expansivos/extrovertidos.

NÚMEROS	LETRAS	ELEMENTO	DESCRIÇÃO
1, 7	A, J, S, G, P, Y	Ar — mental/ /intelecto	Encaram a vida através do raciocínio e da razão. São inovadores, independentes, comunicativos e trocam de ideias, pois são mentais. São o grupo dos que pertencem ao mundo das ideias e das teorias. São sociáveis por natureza, ágeis e rápidos.
2, 6	B, K, T, F, O, X	Água — emocional	Encaram a vida através da intuição e da emoção. São o grupo da sensibilidade, da empatia, do conforto, subtis, relacionado com sentimentos, emoções, ciclos e flutuações. São mais modelados pelos outros, logo mais dependentes. Colaborativos, pacificadores.
3, 5	C, L, U, E, N, W	Fogo — espírito/ /intuição	Encaram a vida através da intuição e da perspicácia. São o grupo da energia vital, das novas possibilidades e da regeneração. Entusiastas, enérgicos, inspirados e automotivados. Precisam de liberdade para poderem expressar-se de forma natural. Dirigem, conscientemente, o poder da sua vontade com uma força sem fim e uma honestidade direta.



NÚMEROS	LETRAS	ELEMENTO	DESCRIÇÃO
4, 8	D, M, V, H, Q, Z	Terra — material/ /corpo	Encaram a vida através do mundo dos sentidos. Lidam com a realidade concreta e prática do mundo material. São pacientes, autodisciplinados, eficazes, resistentes, cautelosos e seguros. Capazes de criar forma a partir do caos, pois a Terra molda e enforma a matéria. As suas criações são duradouras e sólidas, terminando o que começam.
9	I, R	Fogo + Ar — espírito + mental	Pertencem ao mundo das ideias e teorias. São inspirados e inspiradores, entusiastas, intuitivos, motivados e sociáveis. Autónomos, humanitários, líderes, lutam por causas para o bem comum. Detentores de sabedoria, movem-se de forma incondicional.

# 4

## A Nossa Personalidade

Para estudar a nossa personalidade estudamos o nosso nome. O número que resulta da soma das letras do nome completo revela a nossa personalidade, a nossa missão. Revela as áreas onde teremos mais sucesso, onde vimos ter maior potencial e, juntamente com o propósito de vida, revela as áreas profissionais que podemos escolher, assim como os nossos desafios relacionais e familiares.

Assim, através do estudo do nosso nome conhecemos os nossos talentos, aptidões, oportunidades, lições e experiências. Revela também o que precisamos de fazer nesta vida para atingir as nossas metas e a forma como vamos realizar as tarefas. Conhecer a nossa personalidade é a chave do sucesso nesta vida, pois através desta criamos a nossa realidade pessoal, através da forma como pensamos, agimos e sentimos.

Este dado também aparece em várias referências bibliográficas como número de expressão ou número de destino.

Os nomes agrupam-se também em arquétipos de 1 a 9, o que significa que através do nosso nome vamos ter desafios específicos.

No entanto, o resultado da soma das letras de um nome pode resultar, por exemplo, em 10/1 e aqui associamos o 0 a «tudo ou nada», conforme mencionado no ponto 2 — Atributos positivos e negativos dos números — e no livro *A Alquimia dos Números*, na página 96.

### **Nota**

O cálculo da nossa personalidade-*missão* é feito pela soma de todas as letras que compõem o nosso nome completo. O resultado são sempre dois números e deve voltar a somar até obter um único número. Nos casos em que der 11, 22 e 33 veja o texto referente ao resultado mas leia também o 2 para o 11, o 4 para o 22, o 6 para o 33 e o 8 para o 44.

Aconselho sempre fazer a soma de cada nome em separado e no fim juntar tudo, para perceber que energia tem cada um no seu nome completo.

### **Exemplo:**

Para o nome Maria Carvalho Silva

Maria —  $4+1+9+9+1 = 24$ , ou seja,  $2+4=6$

Carvalho —  $3+1+9+4+1+3+8+6 = 35$ , ou seja,  $3+5=8$

Silva —  $1+9+3+4+1 = 18$ , ou seja,  $1+8=9$

Portanto: Maria Carvalho Silva —  $6 + 8 + 9 = 23$ , ou seja,  $2+3=5$



A seguir apresentamos as personalidades de 1 a 9, incluindo 11, 22, 33 e 44. Relembramos que os números 11, 22, 33 e 44 encontram-se na escala de 1 a 9; no entanto, escolhem viver os números com uma exigência acrescida de responsabilidade, ética, moral e consciência.

### **Personalidade 1 ▶ Eu sou**

A pessoa com Personalidade 1 vem ser independente, abraçar a sua unicidade, assumir a sua identidade, liderar e orientar. Vem aprender a ter coragem durante a vida, a pensar por si mesmo, e fortalece-se quando se foca mais na sua força do que nos medos. É alguém que tem a capacidade de iniciar, devendo trabalhar a força de vontade, para que demonstre os seus talentos de forma única, original, independente, com autoconfiança, dinamismo e ousadia. Deve construir o próprio caminho.

É uma personalidade com precisão e determinação nos objetivos. Prefere trabalhar só, sem ter de dar justificações aos outros. São ativos, gostando de assumir o comando e a direção. Gostam de novidades. Para terem sucesso precisam de ser autoconfiantes, mas devem ter cuidado para não serem egoístas e demasiadamente egocêntricos. Há tendência para usar muito o «eu».

Brilha na medida em que é você mesmo!

Quem tem esta personalidade é desafiado desde cedo, por isso a sua força espoletou-se provavelmente na infância, para que aprendesse a levantar-se por si próprio.

Deve aprender a colaborar, sem impor formas de pensar e os ritmos. No entanto, deve acreditar nos recursos próprios.

Onde quer que esteja e aonde quer que for tem de criar impacto.

Tem o dom da visão, a capacidade de visualizar objetivos futuros, e percebe como vai atingi-los. Os outros veem-nos como líderes e geralmente a pessoa sente-se confortável com isso. No entanto, às vezes não gosta muito de organizar e gerir outras pessoas, pois prefere também ter autonomia, mas uma coisa é certa: não gosta de seguir alguém. Quando é seguro de si mesmo e assertivo vive em pleno, abrindo caminhos na sua vida e auxiliando os outros a fazê-lo.

A maior dádiva para o mundo é ser você mesmo e abraçar a sua originalidade, pois ser único é uma bênção! Tal como as suas impressões digitais. Brilha na medida em que for fiel à sua identidade!

A sua missão na família é ser autónomo e independente, seguro de si e das suas convicções.

Esta personalidade é indicada para atividades liberais, pois trabalha melhor por conta própria, ou profissões que envolvam ação e movimento. Pode ter um negócio por conta própria, trabalhar de forma autónoma ou gerir os outros.

### **Lições a aprender:**

- ▶ Ser verdadeiramente único significa medir-se a si mesmo apenas pelo próprio padrão;
- ▶ Deve estar aberto para perceber a visão dos outros e ser paciente, pois mais do que uma visão enriquece o «quadro»;
- ▶ Se aquilo que começou tem valor, leve-o até ao fim;
- ▶ A sua força pode ter sido notada desde cedo, para que aprendesse a confiar em si.

## Personalidade 2 ▶ Nós somos

Esta personalidade destina-se a ser colaborador, conciliador, que promove paz nas suas relações, com a sua família, círculo de amigos e no trabalho. A sua missão é amparar e curar os outros, auxiliando nos seus desafios, e resolver conflitos. Podem mesmo amparar pessoas nos bastidores quer a nível pessoal quer na profissão. Podem ser mediadores, curadores, conselheiros, ajudando pessoas, mas também defender o ambiente ou ajudando animais, desde que se sintam integrados e em equipa. São criativos, artísticos e intuitivos.

São de natureza mais introvertida, precisam de apoio e a aprovação de quem os rodeia. São bons a colaborar mesmo com aqueles que preferem ser o centro das atenções. São sempre aquelas pessoas que promovem o equilíbrio onde estão.

São negociadores, mediadores, diplomatas, coordenadores e obedecem à ordem estabelecida. Devem prestar atenção aos detalhes, serem justos e pacientes.

Há a tendência para usar muito o «nós», pois a sua missão é ser e estar em grupo/equipa, criando bom ambiente. Se exagerarem podem não ser sinceros para manterem a paz. Serem empáticos e colocarem-se no lugar dos outros é a sua missão.

Devem encontrar o equilíbrio através da cooperação e do relacionamento, pois emocionalmente tendem a ser mais dependentes. Têm talento para persuadir as pessoas com tato e gentileza. Sabem ouvir, dão apoio e promovem os direitos das pessoas. Devem aceitar os seus sentimentos e necessidades, pois serão o barómetro do seu equilíbrio emocional. Precisam de ser mais assertivos para dizerem

não quando for necessário, pois a tendência é primeiro o outro e depois a própria pessoa.

A maior dádiva para o mundo é a sua sensibilidade e a capacidade de unirem os opostos e o que está separado, pacificando os conflitos e não tomando partido. Brilham na medida em que confiam neles e expressam a sua voz em prol da harmonia. Viver em verdade será sinónimo de beleza na sua vida.

A sua missão na família é conciliar as pessoas e harmonizar conflitos.

Esta personalidade é indicada para atividades de grupo, diplomacia, parcerias, aconselhamento, assessoria, política, apoio à liderança ou Direito.

#### **Lições a aprender:**

- ▶ Devem trabalhar o equilíbrio em todas as áreas da vida;
- ▶ Devem aprender a dizer «não» da mesma forma que dizem «sim»;
- ▶ Devem ser assertivos e expressarem a sua voz, pois o confronto de ideias às vezes é necessário;
- ▶ Devem aceitar a desarmonia de vez em quando, pois às vezes esta pode levar a um entendimento mais profundo da situação.

### **Personalidade 11 ▶ Eu sou e inspiro**

A Personalidade 11 tem como missão viver de forma inspiradora e inspirar os outros, no sentido de elevar a sua consciência. Com potencial visionário e de ideais elevados, tem como missão de vida encontrar a sua verdade espiritual e utilizar as leis universais para inspirar, curar e ensinar.



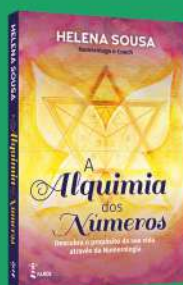
# «Os nossos nomes próprios e apelidos encerram uma mensagem para nós e para o mundo!»»

Da mesma autora de *A Alquimia dos Números*, chega-nos agora outra elucidativa obra que desmistifica a Numerologia e a torna ainda mais acessível a todos.

Helena Sousa traz-nos um livro que revela o significado e a importância do nome próprio e apelido, conhecendo assim, neste processo, a verdadeira personalidade de uma pessoa. Porque se a data de nascimento reflete o propósito de vida da nossa alma, o nome reflete a missão e forma de concretização desse propósito neste mundo.

Esta obra inclui uma análise de nomes marcantes da nossa História, os seus efeitos na saúde e a análise das emoções. Entre muitos outros temas, destaque especial para a Numerologia da casa e da rua onde vivemos, a missão dos nossos relacionamentos e a associação dos números ao nosso mundo. Uma obra completa para, no fundo, se compreender melhor a si.

**Leia também,  
da mesma autora:**



**FAROL**  
a luz da sua vida

20120 editora

ISBN 978-989-564-200-7



9 789895 642007

Esoterismo